

# Sandras Golf



## KURSPROGRAM 2018

### Nu är äntligen golf friskvård!

#### Damer

Lör 28 april Dam – Tjej Golfdag kl.10:00-15:00 medlem 595:- icke medlem 995:-  
Uppstart för säsongen – rolig träning samt spel – med coachning på banan!  
Ta med vänninor, kollegor, ja alla damer/tjejer du känner! Alla kan vara med!

Sön 27 maj Dam – Tjej Golfdag kl.10:00-15:00 medlem 595:- icke medlem 995:-

Lör 9 juni Dam – Tjej Golfdag kl.10:00-15:00 medlem 595:- icke medlem 995:-

Lör/sön

8-9 juli Ladies Days kl.09:00-15:00 Pris 1395:-  
Succén fortsätter – golfspel och övning i massor! Peppa en väninna och häng på!  
Få med dig ett bättre golfspel samt nya golfvänner, hur bra är inte det?

#### Herrar

Fre 8 juni Herrar – killar afterwork golf kl.16:30-19:00 medlem 295:- icke medlem 595:-  
Starta helgen med skönt golfspel, utlovas raka drivar

#### Kurser

Tors 10 maj Avrostningskurs kl.09:30-12:00 Pris 595:-  
Här kommer du igång på bästa sett

Ons 6 juni Sving- och driver kurs 09:30-11:00 Pris 395:-  
Bli säkrare och tryggare

#### Juniorer

Mån 14 maj Juniorträningen startar kl.17:00-18:00 6st ggr Pris 80:-/gång  
Alla ”kids” är välkomna, med eller utan golfkunskap  
Vi har kul och tränar och spelar ihop

#### Juniorläger 8-16år

Mån-ons 2-4 juli Alla kan vara med, nivå indelning Pris 1395:-  
Ta det Gröna kortet

**Anmäl dig till [sandra@sandrasgolf.se](mailto:sandra@sandrasgolf.se)**

# Sandras Golf



## Medlemsträning

Lör 12 maj	Medlemsträning Tema sving/långa slag	kl.11:00-12:00	Gratis för medlemmar
Lör 19 maj	Medlemsträning Tema Närspel	kl.14:30-15:30	Gratis för medlemmar
Lör 2 juni	Medlemsträning Tema sving/långa slag	kl.14:30-15:30	Gratis för medlemmar
Mån 18 juni	Medlemsträning Tema Närspel	kl.18:30-19:30	Gratis för medlemmar

## Nybörjarkurser

Lör-sön	5-6 maj	Nybörjarkurs	kl.09:00-13:00	Pris 1495:-
Lör-sön	19-20 maj	Nybörjarkurs	kl.09:00-13:00	Pris 1495:-
Lör-sön	2-3 juni	Nybörjarkurs	kl.09:00-13:00	Pris 1495:-
Lör-sön	16-17 juni	Nybörjarkurs	kl.09:00-13:00	Pris 1495:-
Lör-sön	14-15 juli	Nybörjarkurs	kl.09:00-13:00	Pris 1495:-

## Express Nybörjarkurser (chans till hcp 36 direkt)

Sön	3 juni	Express Nyb-kurs Du har erfarenhet av spelet, spelat för länge sedan	14:30-17:30	Pris 995:-
Fre	6 juli	Express Nyb-kurs	16:00-19:00	Pris 995:-

## Lektioner

Lektioner bokas individuellt eller med en egen grupp. Flexibelt med tider och vi lägger upp en utvecklingsplan som passar! Betala för 5st lektioner få 6st!

30min 450:- (vid fler en 1st 50:- extra/pers)

45min 750:- (vid fler en 1st 50:- extra/pers)

***Det är begränsat antal platser i alla kurser allt för att hålla kvalitét på utbildningen samt att du skall få ut så mycket som möjligt! Gå i träning och spela jämn och rolig golf hela säsongen!***

***Med träning så händer det, häng på du också!***

**Anmäl dig till [sandra@sandrasgolf.se](mailto:sandra@sandrasgolf.se)**